

HORAIRE NOUVELLE ECOLE DE DANSE SAISON 2022-2023

HEURE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
9:15	9:15 - 10:30 Pilates Moyen			
9:30		9:30 - 10:30 Stretching Postural	9:30 - 10:30 Stretching Postural	9:30 - 11:00 Barre à Terre Moyen/Avancé
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00				
...				
12:30	12:30 - 13:30 Vinyasa Yoga			
12:45				
13:00				
13:15				
13:30			13:30 - 14:30 Classique 5	
13:45				
14:00				
14:15				
14:30				
14:45			14:45 - 15:45 Classique 2B	
15:00				
15:15				
15:30				
15:45				
16:00			16:00 - 17:00 Classique 3	16:00 - 17:00 Pilates Moyen
16:15				
16:30	16:30 - 17:30 Classique 1A	16:30 - 17:15 Initiation (dès 4 ans)		
16:45				
17:00				17:00 - 18:00 Classique 2A
17:15			17:15 - 18:15 Classique 6A + Pointes	
17:30	17:30 - 18:30 Classique 4	17:30 - 18:30 Classique 1B		
17:45				
18:00				
18:15				
18:30	18:30 - 20:00 Classique 6B + Pointes			18:30 - 20:00 Classique 7 + Pointes
18:45		18:45 - 20:00 Classique 6B + Pointes	18:45 - 20:15 Contemporain Moyen/Avancé	
19:00				
19:15				
19:30				
19:45				
20:00	20:00 - 21:00 Pilates Moyen/Avancé	20:00 - 21:15 Classique Jeunes - Adultes		20:00 - 21:15 Jazz Avancé
20:15				
20:30				

HEURE	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY
20:45				
21:00				

HEURE	FRIDAY
9:15	
9:30	9:30 - 11:00 Pilates Avancé
9:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
...	
12:30	
12:45	
13:00	
13:15	
13:30	
13:45	
14:00	
14:15	
14:30	
14:45	
15:00	
15:15	
15:30	
15:45	
16:00	
16:15	
16:30	
16:45	16:45 - 17:45 Jazz Enfants (dès 9 ans)
17:00	
17:15	
17:30	
17:45	17:45 - 18:45 Jazz Jeunes Moyen
18:00	
18:15	
18:30	
18:45	
19:00	19:00 - 20:15 Jazz Adultes Moyen
19:15	
19:30	
19:45	
20:00	
20:15	
20:30	

HEURE	FRIDAY
20:45	
21:00	